



**DÚNIA TORNÉ LABALSA**

web: [duniaioda](http://duniaioda.com)



**Observacions:**

- Porteu roba còmoda, tipus xandall, i mitjons. Porteu una tovallola gran o un pareo.
- És convenient que us tragueu qualsevol objecte metàl·lic: braçalets, arracades, rellotges
- Procureu no menjar res dues hores abans d'una sessió.
- És recomanable beure aigua abans i després de la sessió

**Durada:**  **É**  **N**  8 **sessions de** **N**  30 **h,**  un cop per setmana.

**Dies:** a concretar en funció de la demanda

**Dates;** a concretar en funció de la demanda

[duniaioda@gmail.com](mailto:duniaioda@gmail.com)

• Per a més informació no dubtis a posar-te en contacte